

MANUEL PRATIQUE DE SURVIE EN MER

approuvé par le Ministère de la Mer

MESURES IMMÉDIATES

RÉCUPÉRER EN PRIORITÉ SUR LE NAVIRE ABANDONNÉ :

Eau douce	Vêtements chauds
Bâches, toiles, voiles	Balise
Couvertures	Radio portable et VHF
Sacs poubelle	Cordages
Trousse de secours	Fusées et feux à mains
Lampes étanches	Couteaux
Sacs de couchage	Jerrican
Journal de passerelle	Matériel de navigation et journal de bord

A BORD DE L'ENGIN DE SAUVETAGE :

- Aider toute personne à monter à bord
- Assécher le fond de l'engin de sauvetage
- Vérifier le gonflement de l'engin
- Gonfler le double fond
- Inspecter l'engin et rechercher toute avarie
- Tout amarrer à bord
- Couper l'amarre dès que le navire abandonné commence à sombrer
- Se rapprocher des autres engins de sauvetage et s'y amarrer
- S'éloigner des plaques d'hydrocarbures
- Mettre l'ancre flottante dès que les amarres sont coupées
- Dégager tout morceau du conteneur de l'engin de sauvetage, restant dans l'eau

ÉQUIPAGE :

- Faire l'appel
- Répartir l'équipage par équipe de deux personnes
- Distribuer les comprimés contre le mal de mer
- Prendre soin des blessés
- S'abriter de la mer, du vent, du soleil
- Lire tout de suite les chapitres 2, 3, 4
- Patienter

La loi du 11 mars 1957 n'autorisant, aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article 41, d'une part, que des « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite » (alinéa premier de l'article 40).

Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code Pénal.

2^e édition 1994

© CHARLES-LAVAUZELLE 1994

CHAPITRE 1

SOMMAIRE

DU MANUEL PRATIQUE DE SURVIE EN MER

Chap. 1 - SOMMAIRE

Chap. 2 - RECUEIL.

2-1 - Circonstances de recueil	5
2-2 - Se préparer au recueil	6
2-3 - Recueil de nuit	6
2-4 - Recueil par hélicoptère	7
2-5 - Après le recueil	8
2-6 - Signaux réglementaires de sauvetage	9
2-7 - Lexique international de sauvetage	11

Chap. 3 - SIGNALER VOTRE DETRESSE.

3-1 - Tableau de portée possible des équipements de signalisation	13
3-2 - Durée de vie des moyens de signalisation.	13
3-3 - Faire	14
3-4 - Moment opportun pour se signaler	14
3-5 - Les moyens de signalisation	14
3-6 - Autres moyens complémentaires	16
3-7 - Moyens de signalisation de fortune	17
3-8 - Code international des signaux	17

Chap. 4 - HYDROCARBURES.

4-1 - Danger	20
4-2 - Conduite à tenir	20

Chap. 5 - SURVIVRE AVEC LE MORAL.

5-1 - D'autres ont survécu en mer avant vous avec succès	22
5-2 - Etat d'esprit à adopter pour survivre : R.E.S. C.A.P.S.	23
5-3 - Quelques tentations possibles du naufragé.	25

Chap. 6 - STABILITE DE VOTRE ENGIN DE SAUVETAGE.

6-1 - Stabiliser votre radeau de sauvetage ...	26
6-2 - Stabiliser votre canot de sauvetage	27
6-3 - Redresser votre embarcation	27

Chap. 7 - MENER VOTRE EPREUVE AU SUCCES.

7-1 - Les objectifs à atteindre par le Patron ..	28
7-2 - La prise de décision	28
7-3 - Les tâches du Patron	28
7-4 - Les responsabilités du chacun	29

Chap. 8 - ORGANISER VOTRE SAUVETAGE

8-1 - Assurer la veille	30
8-2 - Suivre la navigation	30

8-3 - Observer le temps	30
8-4 - Rechercher en permanence les sauveteurs possibles	30
8-5 - Contrôler régulièrement l'état de l'engin de sauvetage	30
8-6 - Pêcher	31
8-7 - Prendre soin de ceux qui dorment et des blessés	31
8-8 - Journaux du Bord	31

Chap. 9 - SE PROTEGER DU FROID.

9-1 - Accidents provoqués par le froid	46
--	----

Chap. 10 - SE PROTEGER DE LA CHALEUR.

10-1 - Accidents provoqués par la chaleur ...	49
10-2 - Accidents dus au rayonnement infra-rouge ou ultra-violet	51

Chap. 11 - SECOURISME.

11-1 - Les signes normaux de la vie	52
11-2 - Protéger le blessé	52
11-3 - Le blessé respire	53
11-4 - Arrêt cardiaque	54
11-5 - Le blessé saigne	55
11-6 - Blessures	56
11-7 - Brûlures	58
11-8 - Fractures	58
11-9 - Luxations, Entorses	59
11-10 - Détresse circulatoire	59
11-11 - Evacuer le blessé	59
11-12 - Intoxication-Empoisonnement	59
11-13 - Dents	59
11-14 - Hydrocarbures	59
11-15 - Affections des yeux et oreilles	59
11-16 - Maladies, Fièvres	59
11-17 - Accouchement	60
11-18 - Affections courantes des naufragés .	61

Chap. 12 - HYGIENE.

12-1 - La selle	62
12-2 - Uriner	62
12-3 - Hygiène féminine	62
12-4 - Se laver	62
12-5 - Dents	62

Chap. 13 - UTILISATION, ENTRETIEN ET REPARATION DU MATERIEL.

13-1 - Le radeau gonflable	62
13-2 - Embarcation de sauvetage	63
13-3 - Entretien	63
13-4 - Réparations	64

Chap. 14 - FATIGUE, REPOS, SOMMEIL.

14-1 - La fatigue	68
14-2 - Repos	68
14-3 - Le sommeil	68
14-4 - Les conditions de travail	69
14-5 - Planifier les relèves et le repos	69
14-6 - Le moral de nuit	69
14-7 - Se coucher	69

Chap. 15 - BOIRE.

15-1 - L'eau du bord	70
15-2 - Boire de l'eau de mer	71
15-3 - Boire ou se rationner	71
15-4 - Autres sources de liquide	72
15-5 - Récupérer de l'eau douce	72
15-6 - Les moyens modernes de distillation d'eau de mer	73
15-7 - Alambic solaire improvisé	73
15-8 - Stocker l'eau douce	73

Chap. 16 - MANGER.

16-1 - Les rations du bord	75
16-2 - La consommation des algues	75
16-3 - Le plancton	75
16-4 - La consommation des poissons	75
16-5 - La consommation des oiseaux	75
16-6 - L'anthropophagie	77
16-7 - Pêcher	77
16-8 - Capturer des oiseaux	80

Chap. 17 - NAVIGUER.

17-1 - Partir ou rester sur place	82
17-2 - Calculer la position	82
17-3 - Calcul de vitesse	82
17-4 - Orientation par une montre	83
17-5 - Orientation par les étoiles	83
17-6 - Latitude et longitude	83
17-7 - Faire route	85

Chap. 18 - PREVOIR LE TEMPS.

18-1 - Types de nuages	86
18-2 - Zones de pluies	86
18-3 - Cyclones tropicaux	87

Chap. 19 - FAIRE COTE.

19-1 - Signes d'une terre	89
19-2 - Les côtes	89
19-3 - Où atterrir	90
19-4 - Atterrir à la nage	90

19-5 - Atterrissage avec un radeau de sauvetage	90
19-6 - Atterrissage avec un canot de sauvetage	91
19-7 - Après l'atterrissage	91

Chap. 20 - SURVIVRE A TERRE.

20-1 - Point de la situation	92
20-2 - Premiers soins	92
20-3 - Protection	92
20-4 - Eau	99
20-5 - Nourriture	101
20-6 - Signalisation	103
20-7 - Exploiter les ressources	103

Chap. 21 - VIE MARINE.

21-1 - Principaux poissons	106
21-2 - Oiseaux marins	106
21-3 - Requins, baleines et autres grands animaux marins	106
21-4 - Tortues	107
21-5 - Autres animaux marins	107
21-6 - Animaux vénénéux	107
21-7 - Animaux venimeux	107
21-8 - Algues	108

Chap. 22 - MATELOTAGE.

22-1 - Soins aux filins	110
22-2 - Nœuds utiles	110

Chap. 23 - DETENTE.

23-1 - Détente physique	111
23-2 - Jeux	112
23-3 - Histoires drôles	112
23-4 - Musique	112
23-5 - Exercices mentaux	112

Chap. 24 - PRIERES

24-1 - Prière chrétienne	121
24-2 - Prière catholique et orthodoxe	121
24-3 - Prière juive	121
24-4 - Prière musulmane	121
24-5 - Prière de l'incroyant	121
24-6 - Prière pour les morts	122

INDEX GENERAL

 123

Règle CRAS - Cartes - Stylo : dans pochette.

